

III Seminario Internacional: «Nuevas tecnologías para la prevención del Cáncer Cérvico-uterino»

Aspectos a considerar en la comunicación con las mujeres sobre el HPV

17 de mayo de 2011

Lic. Laura Thouyaret



Objetivo

Presentar la evidencia científica existente en torno a las principales discusiones sobre comunicación y HPV.

Metodología

Búsqueda de evidencia científica disponible a través de PubMed.

Sistematización de 22 artículos.



Organización de la información:

- 1. ¿Qué conocimientos tiene la población sobre el HPV?**
- 1. ¿Cuál es el impacto psicológico y social de un diagnóstico positivo para HPV?**
- 2. ¿Qué desean saber las mujeres sobre el HPV?**
- 3. ¿Qué se comunica sobre el HPV?**

1. ¿Qué conocimientos tiene la población sobre el HPV?



1. ¿Qué conocimientos tiene la población sobre el HPV?

Revisión sistemática de estudios a través de PubMed acerca del nivel de conocimiento de la población sobre HPV.

Se incluyeron 39 artículos publicados entre 1992 y 2006.
Total de participantes: 19.986

| | |
|---------------------------------------|---|
| Escuchó hablar del HPV... | El 80% reportó menos de un 35% de respuestas afirmativas. |
| HPV como factor de riesgo para CCU... | El 60% reportó menos de un 50% de respuestas correctas. |
| El HPV puede ser asintomático... | El 50% reportó menos de un 30% de respuestas correctas. |

El conocimiento de la población en general es escaso.

*Klug, et al, 2007
Preventive Medicine*

1. ¿Qué conocimientos tiene la población sobre el HPV?

Objetivo: medir el conocimiento sobre el CCU y el HPV

Cuestionario a 400 mujeres adultas

| Conocimiento sobre pruebas de tamizaje | Conocimiento sobre HPV |
|---|---|
| 97,3 conoce la utilidad del Pap | 30 % escuchó hablar alguna vez. |
| 95,3 reconoce la frecuencia recomendada por el Programa | 30 % sabe que se transmite sexualmente. |
| 97,3 sabe el significado de un Pap anormal | 17% sabe que puede no tener síntomas. |
| | 11% conoce sus efectos a largo plazo. |

Buen conocimiento sobre detección temprana del CCU pero limitado conocimiento sobre el HPV como factor de riesgo.

1. ¿Qué conocimientos tiene la población sobre el HPV?

- **Estudio a través de encuestas a 328 mujeres tratadas por CCU, para medir el nivel de conocimiento sobre HPV.**
- **19% identificó al HPV como principal factor de riesgo para el CCU.**
- **Asociación positiva entre edad y nivel educativo, y conocimiento de la relación entre HPV y CCU.**

2. ¿Cuál es el impacto psicológico y social de un diagnóstico positivo para HPV?



Eje 2: ¿Cuál es el impacto psicológico y social de un diagnóstico positivo para HPV?

Tabla resumen: respuestas psicológicas ante un diagnóstico de HPV

Ansiedad.
Enojo.
Miedo al cáncer.
Preocupación por la pérdida de las funciones reproductivas.
Miedo a la discriminación y al rechazo de pareja, familia y amigos.
Preocupación por la infidelidad.
Miedo a los cambios del cuerpo.
Miedo a dificultades con la sexualidad.
Depresión.
Vergüenza.
Culpa.

Fuentes:

Basen- Engquist et al, 2003

Anhang, R., et al, 2004.

Sharpe P et al, 2005

Kahn J et al, 2005

Perrin M et al, 2006

McCaffery K et al, 2006

Fernandez M et al, 2009

Sousa, et al, 2008

Eje 2: ¿Cuál es el impacto psicológico y social de un diagnóstico positivo para HPV?

«Lo que dicen las mujeres»

1) ESTIGMA

“Es como cuando apareció el tema de VIH. La gente no sabía lo que era, había mucho prejuicio con la gente que lo tenía. Así me siento yo ahora..como si tuviera una etiqueta”.

2) MIEDO

“¿Qué quiere decir? ¿Qué me va a pasar ahora? Cuando escuchás “alto riesgo”, eso te asusta un poco”

Eje 2: ¿Cuál es el impacto psicológico y social de un diagnóstico positivo para HPV?

3) CULPA

“Me decepcioné mucho de mí misma, era joven, tenía información, pero igualmente no me protegí a mi misma.”

4) IMPOTENCIA

“Me produjo un shock, querer saber de dónde vino, pero no se puede.. Tengo que encontrar la manera de lidiar con esto y seguir adelante.”

Eje 2: ¿Cuál es el impacto psicológico y social de un diagnóstico positivo para HPV?

5) ENOJO

“Estoy muy enojada, no puedo creer que me pasó esto, una escucha sobre esas enfermedades, pero nunca vas a pensar que te puede afectar a vos.”

6) ANIEDAD POR CONTAR LA NOTICIA

“¿Cómo se lo digo a mi pareja?”

Un resultado positivo para HPV se asocia con consecuencias adversas a nivel psicológico y social

3. ¿Qué desean saber las mujeres sobre el HPV?



Eje 3: ¿Qué desean saber las mujeres sobre el HPV?

Cuadro resumen: preguntas frecuentes que realizan las mujeres sobre el HPV

- * ¿Cuándo, cómo y de quién me contagié HPV?
- * ¿El HPV puede afectar el embarazo o a mi bebé?
- * ¿El HPV se puede contagiar a través del sexo oral o de las manos?
- * ¿Lo voy a tener por siempre?
- * ¿Cómo puedo evitar tener HPV o pasárselo a otro?
- * ¿Qué debo decirle a mi pareja sobre el HPV?
- * ¿Mi pareja me engaña?

Eje 3: ¿Qué desean saber las mujeres sobre el HPV?

Objetivo: conocer las principales inquietudes de las mujeres en relación al HPV.

8 grupos focales con mujeres de bajos recursos en E.U.

Principales resultados:

- 1) Sobreestimación del riesgo de cáncer.
- 2) Dificultad para establecer el nivel de alarma adecuado.
- 3) Inquietud con respecto a los resultados del tamizaje.
- 4) Preocupación por el HPV como una ITS o por su asociación con el CCU.

4. ¿Qué se comunica sobre el HPV?



Eje 4: ¿Qué se comunica sobre el HPV?

Análisis de 103 artículos de diarios y 8 publicidades televisivas para evaluar cuáles son los aspectos del HPV más mencionados.

| | | |
|---|--|------|
| Transmisión, síntomas, factores de riesgo y prevención | HPV es de transmisión sexual | 79 % |
| | El HPV es muy común | 50% |
| | El preservativo es imperfecto para su prevención | 18% |
| Riesgo de desarrollo de cáncer | La mayoría de las mujeres con HPV no desarrollará cáncer cervical | 26% |
| | Los HPV que provocan verrugas son diferentes de los que causan CCU | 8% |
| | El HPV puede no tener síntomas | 14% |
| | El HPV generalmente se cura solo | 13% |
| Pruebas de tamizaje | Información sobre los resultados | 25% |
| | Recomendación para el tamizaje | 49% |

Eje 4: ¿Qué se comunica sobre el HPV?

Objetivos:

- Analizar contenidos de 75 folletos sobre tamizaje de cáncer cervical de diferentes organizaciones de Australia (1995-2006).
- Evaluar si se adaptan a las necesidades de las mujeres.

Principales resultados:

- Los materiales abordan más inquietudes médicas que psicológicas.
- Temas menos mencionados: sentimientos de un resultado positivo, inquietudes sobre fertilidad, uso del preservativo.
- Calidad de la información no mejoró con el tiempo.

Eje 4: ¿Qué se comunica sobre el HPV?

Conclusiones de ambos estudios:

- La información provista es inadecuada: inconsistente, confusa e insuficiente.
- No responde a las necesidades de las mujeres.
- No apunta a reducir al ansiedad.
- No brinda información completa sobre prevención, transmisión, síntomas, y relación con CCU.

Anhang, R. American Cancer Society, 2003.

Hall B et al, Patient Education and Counseling, 2008.

Conclusiones

El HPV es una infección aún poco conocida. La evidencia señala la necesidad de estrategias de comunicación y educación para:

- ✓ Aumentar el nivel de conocimiento de la población sobre el HPV.
- ✓ Permitir una elección informada sobre el tamizaje.
- ✓ Prevenir la ansiedad, la angustia y el miedo a un resultado positivo.
- ✓ Desestigmatizar la infección por HPV.



Desafíos

- ❖ Encontrar un balance entre riesgo y tranquilidad.
- ❖ Cómo comunicar la relación del HPV con la sexualidad sin estigmatizar.
- ❖ Adaptar los mensajes a las características de la población.
- ❖ Crear espacios adecuados para la comunicación de los resultados: Consejería.
- ❖ Necesidad de un trabajo interdisciplinario e intersectorial para lograr consenso sobre qué transmitir y cómo hacerlo.





¡Muchas Gracias!